

Пути передачи вирусных гепатитов и меры профилактики

28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом.



© Pixel_shot / Фотобанк Лори

Гепатит – одно из самых опасных заболеваний. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, гепатит занимает второе место в мире среди инфекционных заболеваний, от которых умирает наибольшее число людей: на его долю приходится 1,3 млн смертей в год – столько же, сколько и на долю туберкулеза, являющегося основной причиной смерти от инфекционных болезней. Каждый день от инфицирования гепатитами В и С в мире умирают 3500 человек.

Гепатит – воспалительное заболевание печени, вызываемое различными факторами. В современной медицине выделяют несколько видов: инфекционный гепатит (вирусный, бактериальный, паразитарный), токсический, лучевой, аутоиммунный и ишемический. Наиболее обширная группа – вирусные гепатиты, возбудителями которых могут быть вирусы А, В, С, D, Е. Каждый из них имеет свои особенности распространения и течения болезни.

Гепатит А

Основной путь передачи вируса гепатита А – фекально-оральный. Это означает, что заражение происходит при употреблении пищи или воды, загрязненных испражнениями инфицированного человека. Чаще всего это связано с плохими санитарными условиями, недостаточной гигиеной рук и использованием некачественных продуктов питания.

Профилактика гепатита А включает соблюдение правил личной гигиены, тщательное мытье рук перед едой и после посещения туалета, употребление чистой питьевой воды и термически обработанных продуктов. Существует вакцина против гепатита А, рекомендованная детям и взрослым с высоким риском заражения.

Гепатит В

Передача вируса гепатита В осуществляется преимущественно парентеральным путем (через кровь), вертикальным способом (от матери ребенку) и при половом контакте. Заражение возможно при переливании крови, использовании общих игл, нарушении правил безопасности при стоматологических процедурах, татуировках и пирсинге, половых отношениях без барьерных методов контрацепции.

Для профилактики рекомендуется вакцинация, использование одноразовых медицинских инструментов, применение презервативов и отказ от употребления наркотиков.

Гепатит С

Заражение гепатитом С чаще всего происходит через контакт с кровью больного человека, особенно при повторном использовании шприцев среди наркоманов, переливаниях крови, операциях и родах. Половые контакты также играют роль, хотя риск заражения ниже, чем при гепатите В.

Профилактические меры аналогичны мерам защиты от гепатита В: избегать контакта с чужой кровью, использовать стерильные инструменты и медицинские принадлежности, вести здоровый образ жизни.

Гепатит D

Передается совместно с вирусом гепатита В, поскольку нуждается в нем для репликации. Основные пути передачи совпадают с путями передачи гепатита В.

Предупреждение инфекции гепатитом D заключается в вакцинации против гепатита В, соблюдении мер предосторожности при контакте с биологическими жидкостями и регулярном обследовании лиц группы риска.

Больше полезной информации по санитарной безопасности и профилактике опасных заболеваний на сайте санцит.рус.